



PROGRAMME DETAILLE de LA FORMATION

Module de renforcement Le Massage bien-être « adapté »

Réservé au personnel soignant



Durée : 1 jour

(9h-18h), soit 8h

Tarif : 150 €* / personne – *Prix hors frais de déplacement – 2 de à 4 stagiaires maxi*

Lieu de la formation : sur le lieu de travail du personnel soignant

Pré-requis : Avoir suivi et validé la formation initiale « Massage bien-être adapté »

Avoir exercé auprès de vos résidents pendant 3 mois après la formation initiale

Descriptif de la formation :

Après avoir expérimenté durant minimum 3 mois après la formation initiale avec vos résidents, cette formation vous permettra de renforcer vos acquis par la révision de votre pratique. Le formateur aura pour objectif de revoir avec vous tous les mouvements, la correction de votre posture et revoir l'installation adaptée pour vos résidents.

Objectifs

- Renforcer les bases d'un accompagnement dans le soin de détente du résident
- Réviser la mise en place des conditions nécessaires à une séance de détente
- Réviser les postures du donneur
- Réviser les mouvements de bases d'un massage adapté
- Réviser les postures et installations du receveur

Jour 1

- **Présentation :** sondage des attentes de chacun et historique de son expérience dans sa pratique de massage
- **Posture du masseur :**
 - Mise en place de la table
 - ancrage, les appuis pour masser sans douleur ni fatigue
- **Le massage adapté :**
 - Révisions du massage de base en décubitus ventral et dorsal
 - Massages « d'initiation/express » : en fauteuil relax/roulant
 - Révisions du massage latéralisé : installation et mouvements adaptés
- **Débriefing collectif sur la formation / remise de l'attestation de formation**